



Инсултът не идва внезапно: сигналите, които можем да хванем навреме

Вторник, 5 Май 2026

Инсултът остава едно от най-сериозните и социално значими заболявания в съвременния свят, но в много случаи може да бъде предотвратен чрез навременна профилактика и контрол на рисковите фактори. Един от най-ефективните начини за ранно откриване на проблеми е доплеровото изследване на каротидните артерии – съдовете, които доставят кръв към мозъка.

Според специалистите, профилактичен доплер на каротидите е препоръчителен при хора с високо кръвно налягане, захарен диабет или повишен холестерол. В рисковата група попадат още пушачите, пациентите със семейна обремененост за сърдечно-съдови заболявания, както и тези, които вече са преживели инсулт или транзиторна исхемична атака.

Самото изследване е бързо, неинвазивно и напълно безболезнено. То се извършва с ултразвуков апарат, който оценява кръвотока през каротидните артерии. Пациентът е в легнало положение, върху шията се нанася гел, а лекарят използва специален датчик, за да проследи състоянието на съдовете. Процедурата отнема около 15-20 минути и не изисква предварителна подготовка.

Значението на това изследване е ключово, защото позволява откриване на стеснения или други съдови

промени още преди появата на симптоми. Така могат да бъдат предприети навременни мерки - от промяна в начина на живот и медикаментозна терапия до съвременни медицински интервенции.

„Профилактиката е най-силното оръжие срещу инсульта. Доплеровото изследване на каротидите ни дава възможност да открием проблема навреме - преди да се превърне в животозастрашаващо състояние“, коментира д-р Цветелина Хаджиева, специалист от Клиниката по кардиология на университетска болница „Дева Мария“.

Тя допълва, че редовният контрол на рисковите фактори и навременните изследвания могат значително да намалят вероятността от тежки усложнения и да запазят качеството на живот на пациентите.

Профилактиката не е просто препоръка - тя е лична отговорност. Понякога именно тези 15 минути могат да направят разликата между риск и спокойствие.